

Informativa

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

Energia da solar wall: la batteria personalizzabile per l'accumulo del fotovoltaico

Legno: il concorso internazionale per il riuso creativo del legno

Friendly Energy scommette sul mini-hydro

Ferrero, il guscio delle nocciole diventa materia prima

Cic, rapporto Biowaste: nel 2015 raccolte 6 milioni di tonnellate di rifiuti ...

## Incidere sull'ambiente? Si può, scegliendo energia rinnovabile

**LifeGate** ha analizzato l'efficacia degli atteggiamenti green più diffusi. L'azione più efficace è quella più semplice, meno impegnativa e più veloce: scegliere l'energia rinnovabile per la propria casa fa risparmiare 1.380 Kg di CO<sub>2</sub> all'anno

Di tutte le azioni green che puoi fare, scegliere energia pulita è la più importante!

Ecco i kg di CO<sub>2</sub> che risparmi ogni anno se...



Fonte: elaborazione LifeGate su dati Ecolife, Eurispes, Bnl, Ministero Ambiente, Politecnico di Torino. Info: [energia.lifegate.it/co2](http://energia.lifegate.it/co2)

### LEGGI ANCHE

18/04/2017



Salvare il pianeta? L'unica via le rinnovabili, dicono Iea e Irena

07/12/2009



"Mai così tanti Paesi pronti per l'accordo"

04/05/2016



Usato: 3,4 milioni di tonnellate di CO<sub>2</sub> in meno



MARCO TEDESCHI

Publicato il 22/04/2017

LA STAMPA CON TE DOVE E QUANDO VUOI

Secondi dati del 3° Osservatorio nazionale sullo stile di vita sostenibile realizzato da [LifeGate](#) in collaborazione con Eumetra Monterosa, il 59% degli italiani è interessato ai temi "green" e una sempre crescente percentuale di essi adotta comportamenti sostenibili in ogni ambito della propria vita privata, dall'alimentazione alla mobilità, fino ad arrivare ai comportamenti d'acquisto. E indagando i "comportamenti sostenibili", analizzandone l'efficacia in termini di riduzione delle emissioni di CO<sub>2</sub>, emerge una graduatoria delle prime 5 azioni "green" in termini di efficacia.

### **Numero 5: scegliere cibo biologico - 147 kg CO<sub>2</sub>**

Al quinto posto di questa classifica troviamo la scelta d'acquisto di cibo bio. L'osservatorio Foodwatch ha messo a confronto le emissioni annue dovute a diversi regimi alimentari valutando anche il vantaggio della scelta bio, che a seconda della dieta riduce le emissioni dal 9 al 19%. Usando queste percentuali per la dieta italiana media calcolata con i dati del Barilla Center for Food and Nutrition si scopre che, scegliendo cibo da agricoltura biologica, si evitano in media 147 kg di CO<sub>2</sub> all'anno.

### **Numero 4: muoversi in bicicletta per andare al lavoro - 250 kg CO<sub>2</sub>**

Secondo i dati dello studio Passi 2014-2015 (Ministero della Salute-Asl-Iss) c'è già un 15,2% della popolazione italiana di 18-69 anni che fa uso abituale della bicicletta, consentendo già un risparmio di 1.460.000 tonnellate di CO<sub>2</sub> in un anno. Secondo i più recenti dati del Ministero dello Sviluppo Economico, il parco auto italiano ha una media di emissioni di 115,4 gCO<sub>2</sub>/km. Dunque se una persona nei giorni lavorativi e per 10 km al giorno usasse la bicicletta al posto di un'auto media, il risparmio di CO<sub>2</sub> sarebbe di 250 kg annui.

### **Numero 3: guidare un'auto ecologica - 500 kg CO<sub>2</sub>**

Al terzo posto tra le scelte green più efficaci troviamo l'utilizzo di **un'auto ecologica al posto di una a benzina o diesel, con un risparmio di 500 kg di CO<sub>2</sub> all'anno**. La percentuale di auto ecologiche è in crescita costante: nel 2015 rappresentano il 7,5% dell'intero parco auto circolante in Italia, nel 2014 erano il 6,8% (Osservatorio Assicurazioni Auto). Considerando che la percorrenza annua di un italiano medio su territorio nazionale è di 11.000 km, l'utilizzo di una moderna auto ibrida al posto di un'auto con emissioni medie di CO<sub>2</sub> in Italia (115,4 gCO<sub>2</sub>/km) permette di evitare in un anno circa 500 kg di CO<sub>2</sub>.

### **Numero 2: seguire una dieta vegetariana - 504 Kg di CO<sub>2</sub>**

Al secondo posto troviamo ancora un'abitudine alimentare, sempre più in voga anche nel nostro Paese: la scelta di adottare una **dieta vegetariana**.

Basandosi sui dati forniti dal Barilla Center for Food and Nutrition abbiamo calcolato che, rispetto ad una dieta onnivora, una dieta vegetariana porti ad un risparmio annuo pari a **504 kgCO<sub>2</sub>**.

### **Numero 1: scegliere energia sostenibile - 1.380 kg di CO<sub>2</sub> all'anno**

Al primissimo posto si colloca la scelta di energia sostenibile per la propria casa, con un risparmio medio di **1.380 kg di CO<sub>2</sub> all'anno rispetto all'energia**



E-mail

Password

ABBONATI



ACCEDI

[+ Recupera password](#)

**tradizionale.** La cosa veramente sorprendente è che l'azione più efficace è anche la più veloce: per passare a una fornitura di energia da fonti rinnovabili italiane come quella di [LifeGate](#) bastano meno di 5 minuti di compilazione online.

Ogni anno, il consumo di elettricità medio che si ha in casa è di circa 2.700 kWh. Questa energia elettrica, attualmente, proviene per il 72% da centrali termoelettriche, che bruciano principalmente combustibili fossili, e per il 14% da fonti rinnovabili; il restante 14% è importato dall'estero. Ogni kWh utilizzato in Italia emette 531 gCO<sub>2</sub> (fonte: Ministero dell'Ambiente), e quindi ogni casa genera, per la sola elettricità, 1.433 kg di CO<sub>2</sub> all'anno. A pari consumo, se si scegliesse di usare energia prodotta da fonti rinnovabili, le emissioni sarebbero di circa 54 kg di CO<sub>2</sub>, per un risparmio annuo pari a 1.380 kgCO<sub>2</sub>.



Alcuni diritti riservati.



SCOPRI IL PREMIO PER L'ECONOMIA CIRCOLARE

## TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE



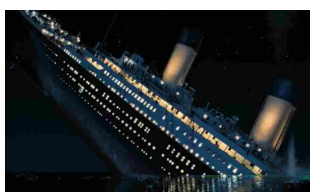
22/04/2017  
Ti senti così? Cambia PC! I top di gamma Microsoft e Intel sono in offerta speci...



16/03/2016  
Come funziona il bagno di un aereo? Ecco che fine fanno i rifiuti in volo



12/04/2017  
Murray lascia giocare il suo match point contro Federer al raccattapalle



03/01/2017  
Il Titanic non affondò per l'iceberg, una nuova tesi sulla fine della nave



02/04/2017  
Il cimitero delle Volkswagen, le auto del Dieselgate in un limbo



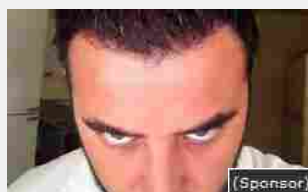
22/04/2017  
Addio capelli crespi! Ecco come averli morbidi in 5 mosse



09/08/2016  
Tutti quei cerchi sul corpo di Phelps? È il cupping: cos'è e come funziona



12/12/2016  
La cottura perfetta delle uova sode: così il guscio si stacca senza residui



22/04/2017  
Addio calvizie. Risultati garantiti! Ritrova fiducia in te stesso

Raccomandati da **eDintorni**